

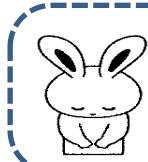
♪ともしひはいろいろな所へ出かけています。皆様の地域でもいかがですか?  
どうぞお気軽に声をかけてください。詳しくはともしひホームページまたはチラシで。

2026/01/23更新

お問い合わせ・お申し込みは **ともしひ事務センター**へ(11:00~17:00 日・祝休み)  
Tel03-6914-1621 Fax03-6914-1639  
<https://tomoshibi.co.jp/> email:info@tomoshibi.co.jp



## 「ともしひ出前歌声」のご案内



- 事前予約をお願いします。
- ともしひ歌集『歌の世界533』『第2歌集 歌の世界281』を使用しています。歌集は販売もいたします。
- 筆記用具をご持参ください。



ともしひHP  
出前歌声参加申込み

### 3月17日(火)、4月21日(火) 東京都 大泉学園ゆめいあホール

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- 定員 60名



### 3月30日(月)、5月26日(火) 北とぴあ カナリアホール(14F)

- 開場 13:30
  - 開演 14:00~16:00
  - 参加費 2,000円
  - 京浜東北線「王子」駅より徒歩2分
  - 定員 60名
- 正面入口入って左のエレベーターで直行

### 2月9日(月)

神奈川県

#### ミューザ川崎 市民交流室

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- JR「川崎」駅中央改札出て左手(西口方面)徒歩3分
- 定員 50名
- 司会 清水正美・本道 亮
- 伴奏 小松原奈々子

### 3月11日(水)、5月14日(木)

#### 横浜市旭区民文化センター サンハート 音楽ホール

(二俣川ライフ5F)

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- 相鉄線「二俣川」駅より徒歩1分
- 定員 80名



### ☆3月4日(水)

#### 杜のホールはしもと 多目的室

- ~プレティフルール(ともしひせ声コーラス)  
ミニコンサート付き~
- 開場 14:00
  - 開演 14:30~16:30
  - 参加費 2,500円
  - JR横浜線、相模線、京王相模原線「橋本」駅北口右側ミワイ橋本8F
  - 定員 80名
- ゲスト:金城広子(ピアノ)

### 4月9日(木)

#### 横浜市神奈川区民文化センター かなっくホール

- 開場 13:40
- 開演 14:15~16:15
- 参加費 2,000円
- JR「東神奈川」駅より徒歩1分
- 定員 200名

### 特別企画 ベイビーブー&清水正美 歌声コンサート

#### 2月16日(月)

#### 大泉学園ゆめいあホール

- 開場: 13:45 開演 14:15~16:15
- 参加費 3,000円
- 西武池袋線「大泉学園」駅北口より徒歩1分
- 定員 150名

※13:00までロビーには入れません

#### 4月13日(月)

#### 和光大学ボブリホール鶴川 地下2階ホール

- 開場 12:30
- 開演 13:00~15:30
- 参加費 3,000円
- 小田急線「鶴川」駅北口より徒歩3分
- 定員 300名

**3月2日(月)**

**蕨市立文化ホールくるる**

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- JR「蕨」駅西口出て左へ直進、徒歩3分
- 定員 60名

**埼玉県**

**3月9日(月)**

**越谷市中央市民会館**

**1階 劇場ホール**

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- 東武スカイツリーライン「越谷」駅東口より徒歩7分
- 定員 120名

**4月18日(土) 株父市歴史文化伝承館**

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円

- 西武池袋線「西武秩父」駅口一タリ一出て左へ徒歩7分
- 定員 120名
- 共催 株父音楽鑑賞会



**主催:西戸山うたごえ友の会**

**2月14日(土)、3月21日(土)、4月18日(土)**

**西戸山生涯学習館 2F視聴覚室**

- 開場 13:30
- 開演 13:45~15:20 予定
- 参加費 500円
- 「高田馬場」駅前バス停から都営バス小滝橋車庫前行き(上 69・飯 64)で3つ目「小滝橋」下車3分
- 定員 30名

**主催:音楽文化集団ともしび立川ブロック**

**3月28日(土)、4月25日(土)、5月30日(土)**

**三鷹市さんさん館 3F多目的室**

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:30
- 参加費 1,000円
- JR中央線「吉祥寺」駅または「三鷹」駅よりバス「三鷹市役所前」下車1分
- 定員 60名

**お店のお楽しみライブ**

**ステージ休憩中のミニコンサート +**

**2/10(火)18:40~ Quartet Kokoro(カルテット ココロ) <弓削田バンド>**

**2/11(水祝)18:40~ 平和ユニット6・9 <平和のステージ>**

**2/13(金)18:40~ ナターシャ 3+1 <フォークグループ>**

**2/20(金)18:40~ 中川美保 <サックス演奏>**

**2/25(水)20:00~20:40 昭和のアニソン特集ステージ**

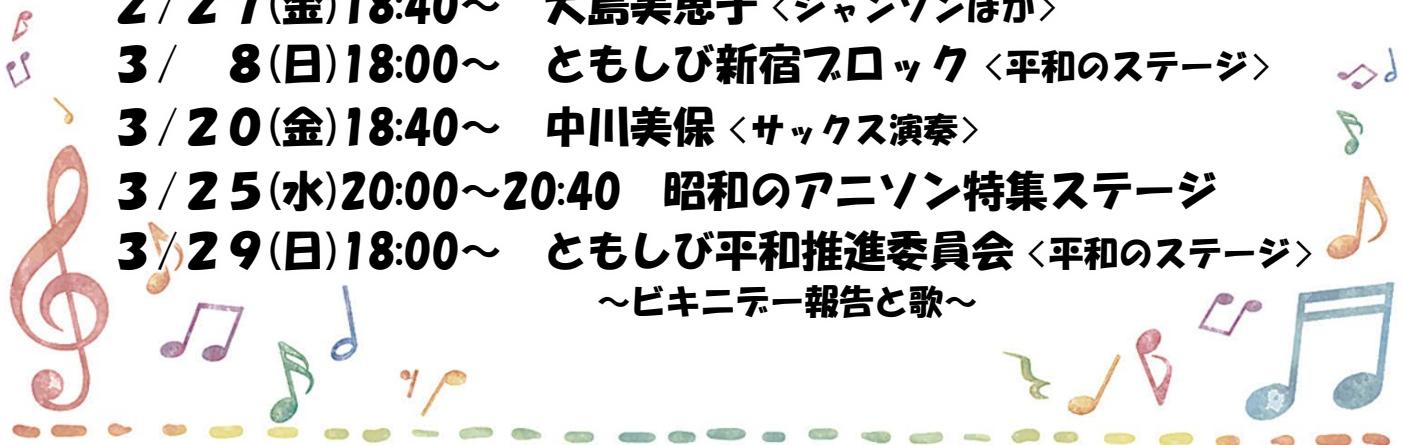
**2/27(金)18:40~ 大島美恵子 <シャンソンほか>**

**3/8(日)18:00~ ともしび新宿ブロック <平和のステージ>**

**3/20(金)18:40~ 中川美保 <サックス演奏>**

**3/25(水)20:00~20:40 昭和のアニソン特集ステージ**

**3/29(日)18:00~ ともしび平和推進委員会 <平和のステージ>  
~ビキニテー報告と歌~**



# 店内企画のご案内

お申し込みはともしび事務センターへ

03-6914-1621(11:00~17:00 日・祝休み)

(月曜以外の夜はともしび店でも承ります 03-6233-8381)

2月

\*〈夜のうたごえ〉がある日の店内企画にご参加のお客様は、延長チャージ料金500円+1オーダーでそのまま夜までゆっくりお楽しみいただけます。

## ◆ 7日(土) 山岸あかねの振り付け教室&お昼のうたごえ

「北風熱いぜ、ダンシング！」～歌って踊って冷たい風を吹き飛ばそう～

時 間 14:20~16:10 (14:00開場)

参加費 2,500 円(1ドリンク付き)

歌い手・振付:山岸あかね

伴奏者:古里光代

協力:オペレッタ研究講座生

## ◆ 14日(土) うたごえは、国を越え、未来を築く

～国際ジャーナリスト伊藤千尋さんのトーク&うたごえのつどい～

時 間 13:30~16:00 (13:00 開場) 第一部 伊藤千尋さん講演『時代を押したうたごえの力』

参加費 3,500 円(1ドリンク付き) 第二部 みんなで歌おう♪

司会:寺谷 宏・結城アンナ

伴奏:ひろせめぐみ・中西たみ子

うた:高橋諒佑・音楽文化集団ともしび有志

満席御礼！キャンセル待ちになります

## ◆ 17日(火) Let's リンリン(ミュージックベル教室)

時 間 14:00~16:00 (13:45 開場)

参加費 2,000 円(中学生から大人)

※幼児～小学生、保護者同伴の場合は無料。お子様のみの場合は1,000 円

月1回第3火曜日

3/17、4/21

## ◆ 23日(月祝) クラシックカフェコンサート

～間宮芳生:五つのフィンランド民謡より、日本歌曲、ほか～

時 間 13:00~15:00 (開場 12:30)

料 金 4,000 円(1ドリンク付)

歌い手:吉田正勝・小川邦美子

ピアノ:山田剛史

チエロ:ベアンテ・ボーマン&高橋麻理子

3月

## ◆ 7日(土) 本道 亮のお昼のうたごえ

～銀河鉄道999を歌う～

時 間 14:20~16:10 (14:00開場)

参加費 2,500 円(1ドリンク付き)

歌い手:本道 亮

伴奏者:長嶋真美

## ◆ 21日(土) リクエストで歌う昭和ポップスだけの歌声喫茶

時 間 14:20~16:10 (13:50 開場)

参加費 3,500 円(1ドリンク付き)

U40(40才未満)3,000 円(1ドリンク付き)

歌い手:結城アンナ・高橋諒佑

伴奏者:ひろせめぐみ、他

## ◆ 29日(日) 藤田恵美 <元 Le Couple(ル・クフル)>コンサート 2

時 間 13:30~15:10 (13:00 開場)

参加費 4,500 円(1ドリンク付き)

～「ひだまりの詩」「OMO I YAR I のうた」ほか～



# ともしび店 営業のご案内

ご予約なしで入店いただけます。  
お気軽に越しください！

- 昼のうたごえ 14:00~16:20(水・木・金)**  
ステージ開始は14:20~ 30分のステージが3回
- 夜のうたごえ 16:40~22:00(火・水・木・金・土)**  
ステージ開始は17:00~ 40分のステージが5回  
**※日曜日は16:00~21:20**  
ステージ開始は16:20~ 40分のステージが5回

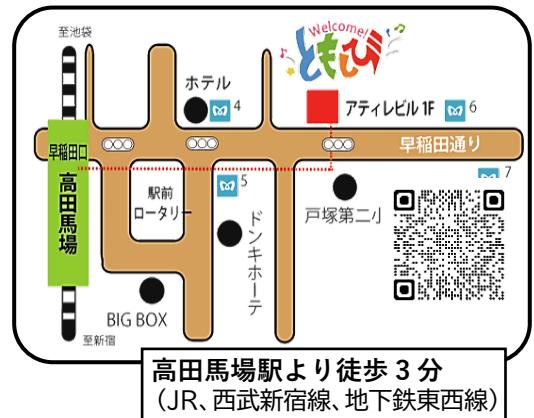
## ●月曜定休

- 昼のうたごえ料金 2,300円(1ドリンク付)**  
「うたごえ放題」の方はドリンク料金500円をいただきます。

## ●夜のうたごえチャージ料金

	チャージ料金
一般	1,800 円
U30(29歳まで)	1,300 円
小学生以下	無料
うたごえ放題 (1ヶ月チャージフリーサービス)	10,000円+カード発行料200円で 購入された当日から1ヶ月間無料

新宿区高田馬場 2-14-9 アティレビル 1F  
Tel03-6233-8381



## ともしび店貸切利用のご案内

お店を営業時間以外で使ってみてはいかがですか?  
同窓会、忘年会や新年会、コンサートや発表会など様々な催しにご利用いただいています。

### 貸切り可能な時間帯

月曜 11:00~21:00  
火・土・日曜 11:00~15:00  
水~金曜 11:00~13:00

利用料金など詳細はともしびホームページまたはチラシをご参照ください。

## お昼のうたごえ

### ●●2月の予定●●

※予告なく変更することがございます。その場合はご容赦ください。

水	司会者	伴奏者	木	司会者	伴奏者	金	司会者	伴奏者
4	本道 亮	長嶋真美	5	小川邦美子	齊藤 隆	6	吉田正勝	小松原奈々子
11	津田伸子	ひろせめぐみ	12	高橋諒佑	古里光代	13	吉田正勝	小松原奈々子
18	津田伸子	齊藤 隆	19	寺谷 宏	齊藤 隆	20	石垣美恵子	山根美香子
25	小川邦美子	山根美香子	26	石垣美恵子	古里光代	27	行員ひろみ	山根美香子

※お昼のうたごえにご参加のお客様は、延長料金 500 円で〈夜のうたごえ〉にお残りいただけます。

**ともしび春の大うたごえ喫茶**  
**4/29(水・祝) 上野公園野外ステージ**

**チケット発売 2/24(火)15:00から**

☆チケットの販売は、事務センター(電話・メール・WEB・FAX)またはお店での販売です。  
お店ではお席が選べます。

☆2/24にお店でお買い求めの方は 13:00~購入整理券をお渡しします。

☆詳しくは、ともしび春の大うたごえチラシをご覧ください。