

♪ ともしびはいろいろな所へ出かけています。皆様の地域でもいかがですか？ 2026/03/22更新  
 どうぞお気軽に声をかけてください。詳しくはともしびホームページまたはチラシで。

お問い合わせ・お申し込みは **ともしび事務センター**へ(11:00~17:00 日・祝休み)  
 Tel03-6914-1621 Fax03-6914-1639  
<https://tomoshihi.co.jp/> email:info@tomoshihi.co.jp



## 「ともしび出前歌声」のご案内

- 事前予約をお願いします。
- ともしび歌集《歌の世界533》《第2歌集 歌の世界281》を使用しています。歌集は販売もいたします。
- 筆記用具をご持参ください。



ともしびHP



出前歌声参加申込み



### 特別企画

**4月13日(月)**

**ベイビーブー & 清水正美  
歌声コンサート**

**和光大学ポプリホール鶴川  
地下2階ホール**

- 開場 **12:30**
- 開演 **13:00~15:30**
- 参加費 **3,000円**
- 小田急線「鶴川」駅北口より徒歩3分
- 定員 300名
- 司会 金指修平・清水正美
- 伴奏 齊藤 隆・中西たみ子

**6月6日(土)**

**特別ゲスト:ペアンテ・ホーマン  
平和のチェロコンサート&うたごえ**

**八王子市学園都市センター  
12Fイベントホール**

- 開場 **13:00**
- 開演 **13:30~16:00**
- 参加費 **3,000円**
- JR「八王子」駅北口より徒歩 3 分、京王線「京王八王子」駅より徒歩 7 分
- 定員 150名
- 司会 吉田正勝・小川邦美子
- 伴奏 中西たみ子・山根美香子

### 東京都

**4月21日(火)、6月15日(月)、7月15日(水)**

**大泉学園ゆめいあホール**

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- 西武池袋線「大泉学園」駅北口より徒歩1分
- 定員 60名
- 司会 4/21 石垣美恵子・本道 亮
- 伴奏 // 齊藤 隆・中西たみ子

**5月26日(火)、7月10日(金)、9月3日(木)**  
**北とぴあ カナリアホール(14F)**

- 開場 13:30 正面入口入って左の  
エレベーターで直行
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- 京浜東北線「王子」駅より徒歩2分
- 定員 60名

### 神奈川県

**4月9日(木)**

**横浜市神奈川区民文化センター  
かなっくホール**

- 開場 **13:40**
- 開演 **14:15~16:15**
- 参加費 2,000円
- JR「東神奈川」駅より徒歩1分
- 定員 200名
- 司会 津田伸子・高橋諒佑
- 伴奏 ひろせめぐみ・中西たみ子

**5月14日(木)、7月9日(木)**

**横浜市旭区民文化センター  
サンハート 音楽ホール**

- 開場 13:30 (二俣川ライフ5F)
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- 相鉄線「二俣川」駅より徒歩1分
- 定員 80名

**6月8日(月)**

**ミュージア川崎 市民交流室**

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- JR「川崎」駅中央改札出て左手(西口方面)徒歩3分
- 定員 50名

**4月18日(土)、9月19日(土)**  
**秩父市歴史文化伝承館**

**埼玉県**

**9月7日(月)**

**越谷市中央市民会館**

1階 劇場ホール

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- 西武池袋線「西武秩父」駅口一タリ一出て左へ徒歩7分
- 定員 120名
- 共催 秩父音楽鑑賞会
- 司会 4/18 寺谷 宏・行貝ひろみ
- 伴奏 // ひろせめぐみ・中西たみ子

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- 東武スカイツリーライン「越谷」駅東口より徒歩7分
- 定員 120名

**9月14日(月)**

**蕨市立文化ホールくるる**

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- JR「蕨」駅西口出て左へ直進、徒歩3分
- 定員 60名



主催:西戸山うたごえ友の会

**毎月第3土曜日に開催 (8月はお休み)**  
**西戸山生涯学習館 2F視聴覚室**

- 開場 13:30
- 開演 13:45~15:20 予定
- 参加費 500円
- 「高田馬場」駅前バス停から都営バス小滝橋車庫前行き(上 69・飯 64)で3つ目「小滝橋」下車3分
- 定員 30名

主催:音楽文化集団ともしび立川フロック

**4月25日(土)、5月30日(土)、6月27日(土)**  
**三鷹市さんさん館 3F多目的室**

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:30
- 参加費 1,000円
- JR中央線「吉祥寺」駅または「三鷹」駅よりバス「三鷹市役所前」下車1分
- 定員 60名

**お店のお楽しみライブ**

**ステージ休憩中のミニコンサート +**

- 4 / 17 (金) 18:40~ 中川美保 <サクソ演奏>
- 4 / 22 (水) 20:00~20:40 昭和のアニソン特集ステージ
- 4 / 23 (木) 18:40~ ナターシャ 3 <フォークグループ>
- 5 / 15 (金) 18:40~ 中川美保 <サクソ演奏>
- 5 / 19 (火) 17:40~ Let's リンリン ☆ミュージックベル演奏
- 5 / 27 (水) 20:00~20:40 昭和のアニソン特集ステージ
- 5 / 28 (木) 19:40~ オペレッタ研究講座 <平和のステージ>
- 6 / 19 (金) 18:40~ 中川美保 <サクソ演奏>

**月1回開催の企画**

- 第1火曜日「昼の合唱団」 14:20~16:20(開場 14:00) 参加費:2,000円  
4/7(火)から第2期(4~9月)が始まります。募集中!
- 第3火曜日「Let's リンリン」(ミュージックベル教室)

14:00~16:00(13:45 開場) 参加費:2,000円(中学生から大人)  
 ※幼児~小学生、保護者同伴の場合は無料。お子様のみ場合は1,000円

# 店内企画のご案内

お申し込みはともしび事務センターへ

03-6914-1621(11:00~17:00 日・祝休み)

(月曜以外の夜はともしび店でも承ります 03-6233-8381)

\*〈夜のうたごえ〉がある日の店内企画にご参加のお客様は、延長チャージ料金500円+1オーダーでそのまま夜までゆっくりお楽しみいただけます。

4月

## ◆ 4日(土) 『金指組 第三回奏会』 お昼のうたごえ&ミニコンサート

時 間 13:30~16:10 (13:00 開場)

参加費 3,500 円(1ドリンク付き)

歌い手:金指修平

伴奏者:ひろせめぐみ、スクオペア

## ◆ 11日(土) みんなゴス&ともしび合唱団ジョイントコンサート

時 間 14:30~16:00 (14:00 開場)

参加費 2,000 円(1ドリンク付き)

“みんなでゴスペル”を台言葉に集まったグループのみなさんと繋がりができて、ともしび合唱団と合同コンサートをすることになりました

5月

## ◆ 9日(土) 大うたありがとう! お昼のうたごえ

時 間 14:20~16:10 (14:00 開場)

参加費 2,500 円(1ドリンク付き)

歌い手:小川邦美子・結城アンナ

清水正美・高橋諒佑

伴奏者:小松原奈々子・中西たみ子

## ◆ 23日(土) フォークソングだけの歌声喫茶

時 間 14:20~16:10 (13:50開場)

参加費 3,500 円(1ドリンク付き)

歌い手:高橋諒佑、津田伸子

伴奏者:山根美香子、スクオペア、弓削田孟

## ◆ 24日(日) 反戦・平和の歌だけの歌声喫茶

時 間 13:20~15:20 (13:00 開場)

参加費 3,500 円(1ドリンク付き)

歌い手:小川邦美子 ゲスト:大熊 啓

伴奏者:小山ちひろ

※5/23 フォーク、5/24 反戦・平和の両方で参加の方に限り、5/24 は 300 円割引となります

## ◆ 30日(土) 『金指組 第四回奏会』 お昼のうたごえ&ミニコンサート

時 間 13:30~16:10 (13:00 開場)

参加費 3,500 円(1ドリンク付き)

歌い手:金指修平

伴奏者:ひろせめぐみ、スクオペア

♪ 4/28 日(火)は「春の大うたごえ喫茶」前夜祭特別営業!

15:00~20:00 の営業となります

4/30 日(木)はお昼のうたごえはお休みです。16:40 開店になります

# ともしび店 営業のご案内

# 歌声喫茶 ともしび

新宿区高田馬場 2-14-9 アティレビル 1F  
Tel03-6233-8381

ご予約なしで入店いただけます。  
お気軽にお越しください！

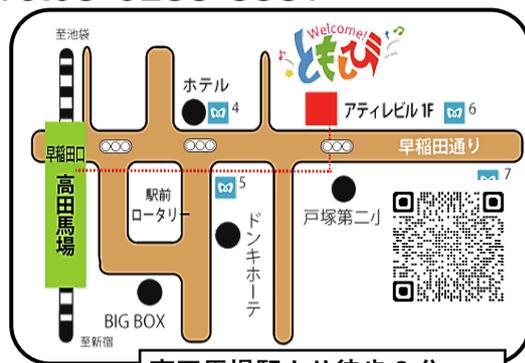
- 昼のうたごえ 14:00~16:20(水・木・金)  
ステージ開始は 14:20~ 30分のステージが3回
- 夜のうたごえ 16:40~22:00(火・水・木・金・土)  
ステージ開始は 17:00~ 40分のステージが5回  
※日曜日は 16:00~21:20  
ステージ開始は 16:20~ 40分のステージが5回

● 月曜定休

● 昼のうたごえ料金 2,300円(1ドリンク付)  
「うたごえ放題」の方はドリンク料金500円をいただきます。

● 夜のうたごえチャージ料金

	チャージ料金
一般	1,800円
U30(29歳まで)	1,300円
小学生以下	無料
うたごえ放題 (1ヶ月チャージフリーサービス)	10,000円+カード発行料200円で 購入された当日から1ヶ月間無料



高田馬場駅より徒歩3分  
(JR、西武新宿線、地下鉄東西線)

## ともしび店貸切利用のご案内

お店を営業時間以外で使ってみてはいかがですか？  
同窓会、忘年会や新年会、コンサートや発表会など様々な催しにご利用いただいています。

### 貸切り可能な時間帯

月曜 11:00~21:00  
火・土・日曜 11:00~15:00  
水~金曜 11:00~13:00

利用料金など詳細はともしびホームページまたはチラシをご参照ください。

## お昼のうたごえ

## ●●4月の予定●●

※予告なく変更することがございます。その場合はご容赦ください。

水	司会者	伴奏者	木	司会者	伴奏者	金	司会者	伴奏者
1	本道 亮	小山ちひろ	2	小川邦美子	長嶋真美	3	吉田正勝	山根美香子
8	石垣美恵子	山根美香子	9	結城アンナ	弓削田 孟	10	津田伸子	小山ちひろ
15	桜田芳子	小松原奈々子	16	石垣美恵子	長嶋真美	17	高橋諒佑	ひろせめぐみ
22	小川邦美子	山根美香子	23	行貝ひろみ	弓削田 孟	24	吉田正勝	小山ちひろ

※4/30(木)のお昼のうたごえはありません。

※お昼のうたごえにご参加のお客様は、延長料金 500 円で〈夜のうたごえ〉にお残りいただけます。

チケット販売中!

## ともしび春の大うたごえ喫茶

4/29(水・祝) 上野公園野外ステージ