

♪ ともしびはいろいろな所へ出かけています。皆様の地域でもいかがですか？ 2026/04/22更新  
 どうぞお気軽に声をかけてください。詳しくはともしびホームページまたはチラシで。

お問い合わせ・お申し込みは **ともしび事務センター**へ(11:00~17:00 日・祝休み)  
 Tel03-6914-1621 Fax03-6914-1639  
<https://tomoshihi.co.jp/> email:info@tomoshihi.co.jp



## 「ともしび出前歌声」のご案内

- 事前予約をお願いします。
- ともしび歌集《歌の世界533》《第2歌集 歌の世界281》を使用しています。歌集は販売もいたします。
- 筆記用具をご持参ください。



ともしびHP



出前歌声参加申込み



### 特別企画

**6月6日(土)**

特別ゲスト:チェロ-ベアンテ・ポマン&ルリ子  
 平和のチェロコンサート&うたごえ

**八王子市学園都市センター  
 12Fイベントホール**

- 開場 **13:00**
- 開演 **13:30~16:00**
- 参加費 **3,000円**
- JR「八王子」駅北口より徒歩 3 分、京王線「京王八王子」駅より徒歩 7 分
- 定員 150名
- 司会 吉田正勝・小川邦美子
- 伴奏 中西たみ子・山根美香子

**7月1日(水)**

ベビーフー&清水正美  
 童謡コンサート&うたごえ

**和光大学ポプリーホール鶴川  
 地下2階ホール**

- 開場 **12:30**
- 開演 **13:00~15:30**
- 参加費 **3,000円**
- 小田急線「鶴川」駅北口より徒歩3分
- 定員 300名



**東京都** **5月26日(火)、7月10日(金)、9月3日(木)**

**北とぴあ カナリアホール(14F)**

- 開場 13:30 正面入口入って左の  
エレベーターで直行
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- 京浜東北線「王子」駅より徒歩2分
- 定員 60名
- 司会 5/26 寺谷 宏・津田伸子
- 伴奏 // 齊藤 隆

**6月15日(月)、7月15日(水)**

**大泉学園ゆめりあホール**

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- 西武池袋線「大泉学園」駅北口より徒歩1分
- 定員 60名

**6月24日(水)**

**ルネこだいら しせつセッションホール**

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- 西武新宿線「小平」駅南口より徒歩2分
- 定員 70名

**5月14日(木)、7月9日(木)**

**横浜市旭区民文化センター  
 サンハート 音楽ホール**

(二俣川ライフ5F)

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- 相鉄線「二俣川」駅より徒歩1分
- 定員 80名
- 司会 5/14 桜田芳子・高橋諒佑
- 伴奏 // 小松原奈々子

**6月8日(月)**

**ミュージア川崎 市民交流室**

**神奈川県**

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- JR「川崎」駅中央改札出て左手(西口方面)徒歩3分
- 定員 50名

9月15日(火)

横浜市神奈川区民文化センター  
かなっくホール

- 開場 13:40
- 開演 14:15~16:15
- 参加費 2,000円
- JR「東神奈川」駅より徒歩1分
- 定員 100名

6月2日(火)

ウェスタ川越 2Fリハーサル室

「川越から沖縄を考える6月」協力企画  
ゲスト:ブーゲンビリア(三線グループ)

- 開場 14:00
- 開演 14:30~16:30
- 参加費 2,000円
- JR川越線、東武東上線「川越」駅西口より徒歩5分、西武新宿線「本川越」駅より徒歩15分
- 定員 80名

9月7日(月)

越谷市中央市民会館  
1階 劇場ホール

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- 東武スカイツリーライン「越谷」駅東口より徒歩7分
- 定員 120名

埼玉県

9月14日(月)

藤市立文化ホールくるる

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- JR「藤」駅西口出て左へ直進、徒歩3分
- 定員 60名

9月19日(土) 秩父市歴史文化伝承館

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:00
- 参加費 2,000円
- 西武池袋線「西武秩父」駅ロータリー出て左へ徒歩7分
- 定員 120名
- 共催 秩父音楽鑑賞会

毎月第3土曜日に開催 (8月はお休み)

西戸山生涯学習館 2F視聴覚室

- 開場 13:30
- 開演 13:45~15:20 予定
- 参加費 500円
- 「高田馬場」駅前バス停から都営バス小滝橋車庫前行き(上69・飯64)で3つ目「小滝橋」下車3分
- 定員 30名

主催:西戸山うたごえ友の会

5月30日(土)、6月27日(土)、7月18日(土)  
三鷹市さんさん館 3F多目的室

- 開場 13:30
- 開演 14:00~16:30
- 参加費 1,000円
- JR中央線「吉祥寺」駅または「三鷹」駅よりバス「三鷹市役所前」下車1分
- 定員 60名

主催:音楽文化集団ともしび立川フロック

主催:音楽文化集団ともしび小岩フロック

ちょっと先ですが、

9月13日(日) 江東区東陽町で「一日うたごえ」準備中!

※詳細はしばらくお待ちください。



## 店内企画のご案内

お申し込みはともしび事務センターへ

03-6914-1621(11:00~17:00 日・祝休み)  
(月曜以外の夜はともしび店でも承ります 03-6233-8381)

5月

\*〈夜のうたごえ〉がある日の店内企画にご参加のお客様は、延長チャージ料金500円+1オーダーでそのまま夜までゆっくりお楽しみいただけます。

### ◆ 9日(土) 大うたありがとう! お昼のうたごえ

時 間 14:20~16:10 (14:00 開場)  
参加費 2,500円(1ドリンク付き)

歌い手:小川邦美子・結城アンナ  
清水正美・高橋諒佑  
伴奏者:小松原奈々子・中西たみ子

### ◆ 23日(土) フォークソングだけの歌声喫茶

時 間 14:20~16:10 (13:50開場)  
参加費 3,500円(1ドリンク付き)

歌い手:高橋諒佑・津田伸子  
伴奏者:山根美香子・スクオペア・弓削田孟

## ◆24日(日) 反戦・平和の歌だけの歌声喫茶

時間 13:20~15:20 (13:00 開場)  
参加費 3,500 円(1ドリンク付き)

歌手: 小川邦美子 ゲスト: 大熊 啓  
伴奏者: 小山ちひろ

※5/23 フォーク、5/24 反戦・平和の両方ご参加の方に限り、5/24 は 300 円割引となります

## ◆30日(土) 『金指組 第四回奏会』 お昼のうたごえ&ミニコンサート

時間 13:30~16:10 (13:00 開場)  
参加費 3,500 円(1ドリンク付き)

歌手: 金指修平  
伴奏者: ひろせめぐみ・スクオペア

6月

## ◆14日(日) テレビ主題歌だけの歌声喫茶

時間 13:30~15:20 (13:00 開場)  
参加費 3,500 円(1ドリンク付き)

歌手: 本道 亮・津田伸子  
伴奏者: ひろせめぐみ・弓削田 孟

## ◆20日(土) 山岸あかねの振り付け教室&お昼のうたごえ

時間 14:20~16:10 (14:00 開場)  
参加費 2,500 円(1ドリンク付き)

歌手・振付: 山岸あかね  
伴奏者: 古里光代  
協力: オペレッタ研究講座生

## 7/6(月) ベイビーフー&清水正美うたごえコンサート

予約開始 5/11(月) 14時~ 詳しくはホームページをご覧ください

## お店のお楽しみライブ

### 特集ステージ&休憩中のミニコンサート

- 5/ 1(金) 「祝・メーデー! 働く人の歌を歌おう♪」
- 5/ 3(日) 18:20~19:00 憲法記念日特集ステージ
- 5/ 5(火) 19:00~19:40 こどもの日特集ステージ
- 5/ 12(火) 20:00~20:40 フレ「店フェスタ」ステージ
- 5/ 15(金) 18:40~ 中川美保 <サクソ演奏>
- 5/ 19(火) 17:40~ Let's リンリン☆ミュージックベル発表会
- 5/ 20(水) 18:40~ 山崎匡介&津田伸子 <日本歌曲>
- 5/ 26(火) 20:40~ アカペラカンタービレクラシックス
- 5/ 27(水) 20:00~20:40 昭和のアニソン特集ステージ
- 5/ 28(木) 19:40~ オペレッタ研究講座 <平和のステージ>
- 6/ 9(火) 20:00~20:40 フレ「店フェスタ」ステージ
- 6/ 12(金) 18:40~ 中川美保 <サクソ演奏>

## 月1回開催の企画

- 第1火曜日「昼の合唱団」** 14:20～16:20(開場 14:00) 参加費：2,000円  
第2期(4～9月)が始まりました。参加者募集中!
- 第3火曜日「Let'sリンリン」(ミュージックベル教室)**  
14:00～16:00(13:45開場) 参加費：2,000円(中学生から大人)  
※幼児～小学生、保護者同伴の場合は無料。お子様のみの場合は1,000円

## ともしび店 営業のご案内

**歌声喫茶 ともしび**  
新宿区高田馬場 2-14-9 アティレビル1F  
Tel03-6233-8381

ご予約なしで入店いただけます。  
お気軽にお越しください!

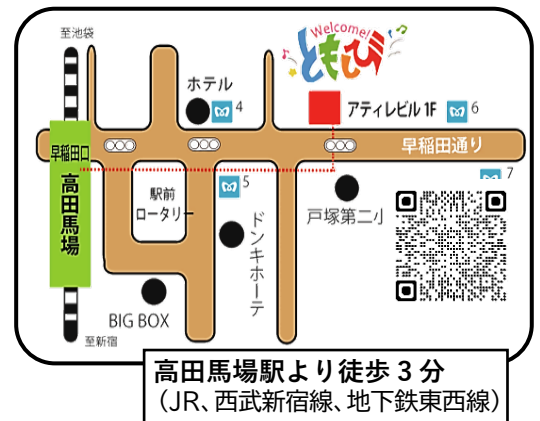
- 昼のうたごえ 14:00～16:20(水・木・金)  
ステージ開始は14:20～ 30分のステージが3回
- 夜のうたごえ 16:40～22:00(火・水・木・金・土)  
ステージ開始は17:00～ 40分のステージが5回  
※日曜日は16:00～21:20  
ステージ開始は16:20～ 40分のステージが5回

●月曜定休

●昼のうたごえ料金 2,300円(1ドリンク付)  
「うたごえ放題」の方はドリンク料金500円をいただきます。

●夜のうたごえチャージ料金

	チャージ料金
一般	1,800円
U30(29歳まで)	1,300円
小学生以下	無料
うたごえ放題 (1ヶ月チャージフリーサービス)	10,000円+カード発行料200円で 購入された当日から1ヶ月間無料



### ともしび店貸切利用のご案内

お店を営業時間以外で使ってみてはいかがですか?  
同窓会、忘年会や新年会、コンサートや発表会など様々な催しにご利用いただいています。

#### 貸切り可能な時間帯

月曜 11:00～21:00  
火・土・日曜 11:00～15:00  
水～金曜 11:00～13:00

利用料金など詳細はともしびホームページまたはチラシをご参照ください。

## お昼のうたごえ

### ●●5月の予定●●

※予告なく変更することがございます。その場合はご容赦ください。

水	司会者	伴奏者	木	司会者	伴奏者	金	司会者	伴奏者
						1	津田伸子	小山ちひろ
6	寺谷 宏	古里光代	7	小川邦美子	弓削田 孟	8	結城アンナ	古里光代
13	金指修平	小山ちひろ	14	本道 亮	弓削田 孟	15	吉田正勝	小山ちひろ
20	小川邦美子	小山ちひろ	21	行貝ひろみ	弓削田 孟	22	金指修平	ひろせめぐみ
27	石垣美恵子	小松原奈々子	28	本道 亮	田口順子	29	高橋諒佑	小山ちひろ

※お昼のうたごえにご参加のお客様は、延長料金 500円 で〈夜のうたごえ〉にお残りいただけます。